



## PREGĂTIREA PENTRU COLONOSCOPIE

Pregătirea și dieta sunt **ESENȚIALE** pentru o vizualizare bună a mucoasei și depistarea tuturor anomaliilor. O pregătire bună înseamnă pentru dumneavoastră o diagnosticare optimă. O pregătire insuficientă poate însemna repetarea investigației.



### CU O SĂPTĂMÂNĂ ÎNAINTE DE PROCEDURĂ



- Citiți cu atenție toate informațiile primite în acest document, în special cele referitoare la ajustarea medicamentelor, de pe ultima pagină
- Achiziționați de la farmacie unul dintre următoarele preparate pentru pregătirea colonului – **PLENVU, EZICLEN, MOVIPREP, CITRAFLEET, FORTTRANS** (alegeți DOAR unul dintre preparate, este necesara 1 cutie) și 4 capsule de simeticonă (Espumisan, Nonflatin etc).

NB: dacă suferiți de **constipație cronică** va fi necesar să achiziționați **2 cutii de preparat pentru pregătire**



- Faceți planul de mese și cumpărăturile necesare (vedeți mai jos lista de alimente recomandate)
- Asigurați-vă că aveți însoțitor care să vă conducă acasă în ziua procedurii și nu vă faceți alte planuri pentru ziua respectivă

### CU 4 ZILE ÎNAINTE DE PROCEDURĂ

#### SUNT INTERZISE

- suplimente alimentare
- medicamente naturiste
- preparate cu fier
- pâine integrală, graham, cu cereale și semințe
- legume cu semințe (dovlecei, castraveți, roșii etc), porumb
- fructe cu semințe (kiwi, struguri, mure sau zmeură)
- legume și fructe cu coajă
- popcorn



#### SUNT PERMISE

- pâine albă
- cartofi, orez, paste
- legume și fructe gătite fără coajă și sâmburi
- avocado
- carne de pasăre, pește fără oase
- ouă
- brânză dulce și telemea, cașcaval
- lapte, iaurt, kefir
- gemuri, dulcețuri, miere



## CU 2 ZILE ÎNAINTE DE PROCEDURĂ

Pregătiți documentele medicale relevante (bilete de ieșire, ultimele seturi de analize), cardul de sănătate și buletinul.

Pregătiți o listă cu toate medicamentele pe care le luați regulat.

Citiți documentele referitoare la sedare (dacă ați optat pentru aceasta) și cele referitoare la modul în care se va desfășura spitalizarea de zi.

Citiți instrucțiunile de dizolvare ale preparatului pentru pregătire ales. Veți efectua pregătirea în 2 etape, familiarizați-vă cu felul în care se împarte și se dizolvă preparatul.

Orele și modul de administrare vor fi cele recomandate mai jos, nu cele din prospect!



### **DOAR DACA SUFERITI DE CONSTIPATIE CRONICĂ:**

**La ora 17:00** – dizolvați și beți rapid prima doză a primei cutii a preparatului ales de dvs. În decurs de 2 ore completați cu lichide până ajungeți la cantitatea de 2 litri.

## CU O ZI ÎNAINTE DE PROCEDURĂ

Nu veți mânca alimente **solide** în ziua dinaintea investigației. Băuturile din această zi vor fi doar lichide limpezi dulci și sărate (nu consumați doar apă!).



### **RECOMANDAT**

- apă plată, lichide clare
- ceai îndulcit, cafea fără lapte (doar dimineața)
- zeamă de compot
- supă (de legume și carne)
- sucuri de fructe (mere, struguri albi)



### **DE EVITAT:**

- suc de portocale roșii
- ceai de fructe roșii
- lichide dense și colorate
- lapte, iaurt, smoothie
- lichide roșii care pot fi confundate cu sângele în timpul colonoscopiei



### **VETI INCEPE PREGATIREA COLONULUI**

**La ora 17:00** **daca programarea dvs. de a doua zi este pana in ora 13:00**

**La ora 20:00** **daca programarea dvs. de a doua zi este dupa ora 13:00**

Dizolvați și beți rapid prima doză a preparatului dvs. În decurs de 2 ore completați cu lichide până ajungeți la cantitatea de 2 litri. Tot acum luați și 2 capsule de simeticonă.

## ÎN ZIUA PROCEDURII



**Cu 6-7 ore anterior programării** – beți rapid doza 2 a preparatului dvs. În decurs de 2 ore completați cu lichide până ajungeți la cantitatea de 2 litri. Tot acum luați și celelalte 2 capsule de simeticonă.

### **!!! IMPORTANT**

Dacă apare greața pe parcursul ingestiei preparatului, puteți face o pauză, să beți apă plată, și să reluați ulterior consumul acestuia.

**Atenție: Nu mai beți deloc lichide cu 2 ore înainte de examinare!!!**





## IMPORTANT DE REȚINUT!



Va fi necesară ajustarea anumitor medicamente, după cum urmează:

### **ANTICOAGULANTE SI ANTIAGREGANTE**

Dacă luați unul dintre următoarele medicamente: **Plavix, Clopidogrel, Trombex, Brilique, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Roteas, Lixiana, Sintrom, Clexane, Fragmin** sau alte medicamente de subțiere a sângelui / anticoagulante, va fi necesar sa le opriți un anumit număr de zile, in funcție de medicament si boala pentru care vi s-a recomandat. Acestea limitează procedurile cu sângerare (ex. rezecția polipilor).

În acest caz va recomandăm sa programați un consult cu medicul gastroenterolog cu minim o săptămână înaintea procedurii. Dacă ați avut un montaj de stent arterial sau eveniment tromboembolic în ultimul an (infarct, accident vascular cerebral, tromboză venoasă, embolie pulmonară), responsabilitatea ajustării va reveni medicului cardiolog.

### **ANTIDIABETICE**

Dacă aveți diabet zaharat tip II: nu administrați medicamentele și insulina cu acțiune lentă in seara precedentă și in dimineața procedurii. Dacă aveți antecedente de comă diabetică sau diabet zaharat de tip I, apelați la un consult cu medicul dvs. diabetolog, pentru ajustarea medicației înainte de procedură.

### **ANTIHIPERTENSIVE, MEDICAMENTE PENTRU INIMA**

Dacă aveți hipertensiune arterială, aritmii cardiace etc. – administrați medicația conform prescrierii cu puțina apă, fără a sări doze. Dacă aveți tendința de a face hipotensiune sub efectul medicamentelor, vă rugăm să apelați la un consult cu medicul dvs. cardiolog, pentru ajustarea medicației înainte de procedură sau cu medicul anestezist, dacă ați optat pentru o procedură sub sedare.

Pentru informații suplimentare legate de internarea de zi, proceduri, sedare, vă rugăm să citiți cu atenție și celelalte documente. La internare veți semna consimțământul informat, care va face referire la informațiile primite în aceste documente. Dacă aveți nelămuriri legate de acestea le puteți adresa personalului medical la internare.

Pentru orice informații legate de prelucrarea datelor dumneavoastră cu caracter personal vă rugăm să consultați secțiunea "Informații pacienți" de pe site-ul nostru sau să solicitați de la recepțiile noastre o copie a Informării realizate în acest sens.

